

SAPER PARLARE IN PUBBLICO

Quando la teoria la so tutta ... ma

Impara le tecniche con **esercitazioni pratiche** ma in contemporanea lavora su di te per **vincere l'ansia di parlare in pubblico**, per esporre in maniera concisa ed utilizzare le **tecniche verbali e non verbali**... e non solo

*Non un corso ma **un percorso**, completamente online
in 3 STEP: tecnica, padronanza di sé, contenuto*

*Un **percorso personalizzato** perché il corso di formazione non basta e perché i blocchi, senza i quali forniremmo delle **ottime performance**, sono individuali e vanno superati affrontandoli individualmente.*

A chi è rivolto?

Il Percorso è pensato per **dirigenti, manager, professionisti, consulenti, formatori** e tutti **coloro** che, per esigenze professionali, **devono comunicare efficacemente davanti a un pubblico** di qualsiasi dimensione. Rivolto a **chi desidera migliorare** le proprie capacità relazionali e comunicative, il corso offre **strumenti per affinare le abilità oratorie e parlare con maggiore sicurezza ed efficacia**, con migliori risultati sia a livello personale che professionale.



PERCORSO PRATICO E PERSONALIZZATO PER IMPARARE A PARLARE IN PUBBLICO

 **STUDIO COMELLI**
CONFERENCES & COMMUNICATION

STEP 1: LA TECNICA

3 Ore insieme a Marco Comelli

Ognuno di noi ha potenzialità e risorse inattese che devono essere valorizzate e affinate non solo con la teoria ma con Esercitazioni Pratiche.

Per “parlare in pubblico” con efficacia e sicurezza i primi passi sono esercitare l’espressività individuale e la postura ... ma non solo.

Tenendo presente che:

- ✓ La natura delle presentazioni: non sono documenti
- ✓ Le presentazioni non si presentano da sole
- ✓ Il presentatore è un comunicatore
- ✓ Il contatto con il pubblico: creare sintonia, catturare l’attenzione



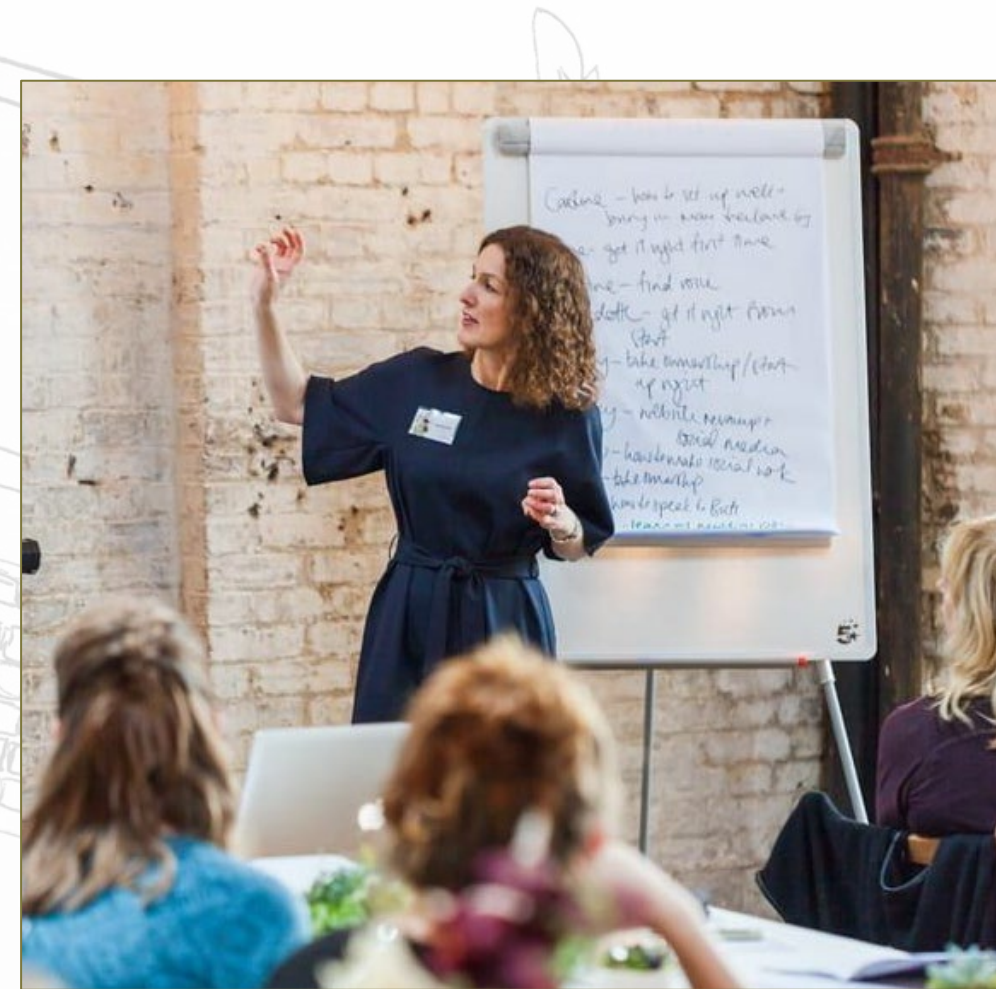
PERCORSO PRATICO E PERSONALIZZATO PER IMPARARE A PARLARE IN PUBBLICO

 **STUDIO COMELLI**
CONFERENCES & COMMUNICATION

STEP 1: LA TECNICA

3 Ore insieme a Marco Comelli

- **Comunicazione verbale:** Tipi di linguaggio e frasario - Tono di voce - Leggere o non leggere? - Gestione delle domande
- **Comunicazione NON verbale:** Linguaggio del corpo: postura, mimetica, gesto - Podio, palco, sedia, poltrona: come adattarsi - Il microfono - Schermo e schermi
- **Scherzare o no ?**
- **Gestione delle obiezioni e del dissenso:** il disturbatore da convegno
- **Considerazioni generali:** aperture e chiusure - Cosa evitare mentre si parla in pubblico - Modifica in corso d'opera e imprevisti



PERCORSO PRATICO E PERSONALIZZATO PER IMPARARE A PARLARE IN PUBBLICO

STEP 1: LA TECNICA

3 Ore insieme a Marco Comelli



La **comunicazione pubblica** (verso il pubblico) richiede autenticità e spontaneità personale.

Per questo, il nostro **percorso è personalizzato per ogni individuo.**

L'aula online di questo 3° STEP potrà avere fino a 5 partecipanti ma ogni individuo coltiverà ed allenerà la propria autenticità.

PERCORSO PRATICO E PERSONALIZZATO PER IMPARARE A PARLARE IN PUBBLICO

STEP 2: PADRONANZA DI SÉ

3 Ore insieme a Olga Calenti

La mente offuscata, il battito accelerato e l'ansia da prestazione **possono vanificare** tutti i nostri **sforzi** nella preparazione di un discorso da tenere a una platea. Ci sono persone che sembrano possedere un innato talento per l'oratoria, capaci di incantare un vasto pubblico con la naturalezza di una conversazione quotidiana, **ma in realtà** **“parlare in pubblico” non è un dono innato,** bensì **una competenza che può essere appresa, allenata e migliorata.**



STEP 2: PADRONANZA DI SÉ

3 Ore insieme a Olga Calenti

3 sessioni, one to one, da 1 ora ognuna, distanziate da 5 gg a 3 settimane l'una dall'altra



Gli "ostacoli emotivi" interferiscono con la **capacità** di preparare e **tenere un discorso** in modo efficace.

Ognuno può superare gli ostacoli emotivi, supportato da un coach

PERCORSO PRATICO E PERSONALIZZATO PER IMPARARE A PARLARE IN PUBBLICO

STUDIO COMELLI
CONFERENCES & COMMUNICATION

STEP 2: PADRONANZA DI SÉ

3 Ore insieme a Olga Calenti



- ⇒ **Affrontare le tensioni, gli ostacoli e i blocchi emotivi** legati al public speaking
- ⇒ Ottenere **supporto personalizzato** in risposta ai **bisogni di ogni singola persona**
- ⇒ **Ricevere feedback costruttivi** per **identificare e affrontare** blocchi specifici
- ⇒ **Abituarsi ad esercitare la visualizzazione positiva**
- ⇒ **Scoprire le proprie risorse** per trasformare lo stress in **energia positiva**
- ⇒ **Acquisire fiducia** nelle proprie **capacità oratorie**
- ⇒ **Apprendere come gestire lo stress e le emozioni**
- ⇒ **Migliorare la calma e la concentrazione** durante le presentazioni in pubblico

PERCORSO PRATICO E PERSONALIZZATO PER IMPARARE A PARLARE IN PUBBLICO

STEP 3: IL CONTENUTO

3 Ore insieme a Guido Poli

Qualcuno ha detto che: “Nell’era dell’informazione
**il tuo valore è pari a quello delle idee che sai
condividere**”. Ed è tremendamente vero.

Per questo avere **ottime idee** ma poi fallire nel
comunicarle in modo chiaro, efficace e persuasivo è
davvero un peccato.

Per fortuna presentare efficacemente un’idea,
una visione, un progetto è un’abilità
che si impara.



VALORIZZA LE TUE IDEE

PERCORSO PRATICO E PERSONALIZZATO PER IMPARARE A PARLARE IN PUBBLICO

STUDIO COMELLI
CONFERENCES & COMMUNICATION

STEP 3: IL CONTENUTO

3 Ore insieme a Guido Poli

Acquisire nuove tecniche, strumenti, framework per:

- **strutturare i tuoi contenuti** senza perderti nel mare delle informazioni
- distinguere ciò che è **essenziale** da ciò che **non lo è**
- **creare presentazioni focalizzate che vanno dritto al punto**
- trovare una **struttura narrativa** che **funziona** e **che si ricorda**
- **evidenziare i punti di valore e di unicità della tua proposta** (presentazioni al tuo capo o ai tuoi colleghi)
- **valorizzare i punti di valore e di unicità** del tuo prodotto o della tua azienda (presentazioni commerciali e di marketing ai clienti)
- **comunicare in modo suggestivo ed emozionale** (oltre che razionale)
- usare le immagini: **il linguaggio della persuasione**



STEP 3: IL CONTENUTO

3 Ore insieme a Guido Poli



Un percorso che migliora la tua capacità di “vendere” le tue idee al tuo capo, ai tuoi colleghi, ai tuoi clienti. Un’esperienza teorica e pratica che aumenta la tua sicurezza e la tua leadership personale.

L’aula online di questo 3° STEP potrà avere fino a 5 partecipanti ma ogni individuo coltiverà ed allenerà la propria autenticità.

PERCORSO PRATICO E PERSONALIZZATO PER IMPARARE A PARLARE IN PUBBLICO

STUDIO COMELLI
CONFERENCES & COMMUNICATION

Come ACCEDERE al PERCORSO

FEE ISCRIZIONE

Il fee di iscrizione al **percorso STEP 1 e 2** è di **€ 600,00** + iva
Lo **STEP 3** viene acquistato separatamente a **€ 300,00** + iva

L'iscrizione va effettuata inviando una mail olga@studiocomelli.eu con i dati della persona e i dati per la fatturazione (p.iva e/o codice fiscale).

Il pagamento va effettuato all'iscrizione inviando un Paypal a info@studiocomelli.eu

DATE

STEP 1: si svolge nelle seguenti date: mercoledì 19 febbraio dalle 9.30 alle 12.30 oppure il martedì 25 oppure mercoledì 26 febbraio dalle 9.30 alle 12.30

STEP 2: date e orario da concordare per le *3 sessioni, one to one, da 1 ora ognuna.*

STEP 3 in una delle seguenti date: lunedì 10 marzo o martedì 11 marzo, dalle 09.30 alle 12.30

*L'aula online dello STEP 1 e 3 potrà avere **fino a massimo n. 5 partecipanti***

PERCORSO PRATICO E PERSONALIZZATO PER IMPARARE A PARLARE IN PUBBLICO